

# 34. Budo-Wochenende 2025

Twistringen, den 27. und 28. September 2025



„Ich weiß nichts darüber, wie man andere überwindet.  
Ich weiß nur, wie ich mich selbst überwinden kann.“

Bushido

## Referenten:



Harry Böhmer  
Helder Nunes  
Oliver Vlad  
Horst Baumgürtel

Deutschland  
Portugal  
Rumänien  
Schweiz



*Painer Gyökt*

Info und Ausschreibung unter:  
[www.budowochenende.de](http://www.budowochenende.de)



# 34 Budo-Weekend 2025

Twistringen, Germany 27 and 28 September 2025



"I don't know anything about how to overcome others.  
I only know how to overcome myself."

Bushido

## Referenten:



Harry Böhmer  
Helder Nunes  
Oliver Vlad  
Horst Baumgürtel

Germany  
Portugal  
Romania  
Switzerland



*Painer Gyött*



う  
い  
な  
ー  
ぐ  
り  
っ  
た



Info and Announcement:  
[www.budowochenende.com](http://www.budowochenende.com)

